



Nangilima EZ

Chorégraphe : Arnaud Marraffa (oct 23)
Description : 32 Comptes – 4 Murs – Danse en ligne
Niveau : Débutant
Musique : Nangilima, Smith & Thell
Traduction : Flavie (07/04/24)

Démarrage : Départ après 16 temps

HEEL SWITCHES, WALK X3, STOMP UP

- 1-2 Talon D devant, rassembler PD à côté PG
- 3-4 Talon G devant, rassembler PG à côté PD
- 5-7 PD devant, PG devant, PD devant
- 8 Taper PG au sol à côté du PD en gardant le PdC sur PD

TOE STRUT BACK, TOE STRUT BACK, COASTER STEP, SCUFF

- 1-2 Poser plante PG derrière, abaisser le talon G au sol
- 3-4 Poser plante PD derrière, abaisser le talon D au sol
- 5-7 PG derrière, rassembler PD à côté PG, PG devant
- 8 Frotter talon PD au sol vers l'avant

VINE TO R, SCUFF, VINE ¼ TURN TO L, SCUFF

- 1-3 PD à D, croiser PG derrière PD, PD à D
- 4 Frotter talon PD au sol vers l'avant
- 5-7 PG à G, croiser PD derrière PG, ¼ de tour à G et PG devant (9h)
- 8 Frotter talon PD au sol vers l'avant

STEP ¼ TURN & SCUFF X4

- 1-2 ¼ de tour à D et PD devant, frotter talon PG au sol vers l'avant (12h)
- 3-4 PG devant, ¼ de tour à D et frotter talon PD au sol vers l'avant (3h)
- 5-6 PD devant, ¼ de tour à D et frotter talon PG au sol vers l'avant (6h)
- 7-8 PG devant, ¼ de tour à D et frotter talon PD au sol vers l'avant (9h)

Nangilima : Nangilima est comme un sanctuaire pour les défis du monde (mot inventé par les auteurs).

Si tu as la nostalgie de Nangilima et que tu veux partir, je ne partirai jamais sans toi, mais si tu sens que ce monde est trop bleu, je réfléchirai à partir aussi, si jamais tu veux partir.

Recommencez et Gardez le sourire

Abréviations :

- G : gauche
- D : droit
- PD : pied droit

PG : pied gauche
PdC : poids du corps