



CLUB DE DANSE BENETT

04.67.43.57.97 - MOZE

COUNTRY - ROCK' N' ROLL

SALSA - DANSE DE SALSA

BLACK VELVET

aka (FLYING EIGHT) or SKI BUMPUS

contra danse =

Musique

For a change - Neal Mc COY - BPM 108
Man ! I feel like a woman - Shania TWAIN - BPM 128

Chorégraphe

Linda De FORD - Knoxville - Tennessee - USA

Type

Line dance 40 temps - 1 mur ou face à face

Niveau

Débutants

TOUCH RIGHT, STEP RIGHT, TOUCH LEFT, STEP LEFT

TOUCH RIGHT, STEP RIGHT, TOUCH LEFT, STEP LEFT

- 1.2 TOUCH pointe PD côté D - poser PD à côté du PG
- 3.4 TOUCH pointe PG côté G - poser PG à côté du PD
- 5.6 TOUCH pointe PD côté D - poser PD à côté du PG
- 7.8 TOUCH pointe PG côté G - poser PG à côté du PD

RIGHT KICK BALL CHANGE, RIGHT KICK BALL CHANGE, STEP RIGHT, 1/4 TURN LEFT

- 1&2 KICK BALL CHANGE PD devant
- 3&4 KICK BALL CHANGE PD devant
- 5.6 Avancer PD - 1/2 tour PIVOT vers G (appui PG)

RIGHT KICK BALL CHANGE, RIGHT KICK BALL CHANGE, STEP RIGHT, 1/4 TURN LEFT

- 1&2 KICK BALL CHANGE PD devant
- 3&4 KICK BALL CHANGE PD devant
- 5.6 Avancer PD - 1/2 tour PIVOT vers G (appui PG)

SHUFFLE RIGHT, SHUFFLE LEFT, STEP RIGHT, 1/4 TURN LEFT

- 1&2 SHUFFLE D en avançant : D. G. D.
- 3&4 SHUFFLE G en avançant : G. D. G.
- 5.6 Avancer PD - 1/2 tour PIVOT vers G (appui PG)

SHUFFLE RIGHT, SHUFFLE LEFT, STEP RIGHT, 1/2 TURN LEFT

- 1&2 SHUFFLE D en avançant : D. G. D.
- 3&4 SHUFFLE G en avançant : G. D. G.
- 5.6 Avancer PD - 1/2 tour PIVOT vers G (appui PG)

RIGHT JAZZ BOX, RIGHT JAZZ BOX

- 1 à 4 JAZZ BOX avec PD
- 5 à 8 JAZZ BOX avec PD

Variation : faire les 2 JAZZ BOX en décalant d'une place vers la Droite